



PREFEITURA DE SANTANA DO DESERTO

PROVA – NUTRICIONISTA

EDITAL Nº 15 /2021

Data: 13/09/2021

NOME: _____

Português

LEIA O TEXTO PARA RESPONDER ÀS QUESTÕES 1, 2, 3 e 4.

EDUCAÇÃO E VIOLÊNCIA

Às vezes, **escutamos** nossos pais falando que antigamente tudo era bem diferente: eles brincavam nas ruas, não tinha violência e havia muito menos apologia a ela. Os tempos mudaram. Violência é rotina e muitos princípios têm sido colocados à prova. Atitudes violentas envolvendo jovens aparecem sempre na mídia. Muitas crianças e adolescentes **veem** brigas dentro de casa e até na novela. Nesse contexto, professores, que têm obrigação de passar conhecimento, acabam tendo que educar. Mas a educação vem de casa, junto com o caráter psicológico de cada um. E acho que aí está a causa de tanto desrespeito nas escolas: a culpa não é dos professores nem dos alunos, mas da falta de diálogo sobre o que é certo e errado. A educação que os pais passam para seus filhos é essencial para formar uma pessoa. Está reunir a família e jogar limpo numa conversa no meio da mesa!

Revista Capricho, 26 de abril de 2009.

1) Artigo de opinião é um texto jornalístico que expressa o sentir ou pensar de uma pessoa sobre um assunto que desperta o interesse da opinião pública. Neste caso seus argumentos são sobre “Educação e violência”. Marque a alternativa que expressa uma opinião da autora sobre um dos assuntos abordados:

- a) “Muitas crianças e adolescentes veem brigas dentro de casa e até na novela.”
- b) “Às vezes, escutamos nossos pais falando que antigamente tudo era bem diferente: eles brincavam nas ruas, não tinha violência e havia muito menos apologia a ela.”
- c) “Violência é rotina e muitos princípios têm sido colocados à prova.”
- d) “E acho que aí está a causa de tanto desrespeito nas escolas: a culpa não é dos professores nem dos alunos, mas da falta de diálogo sobre o que é certo e errado.”



PREFEITURA DE SANTANA DO DESERTO

2) As formas verbais (escutamos/veem/é) destacada no texto indicam uma ação que provavelmente está acontecendo no:

- a) presente.
- b) pretérito.
- c) futuro.
- d) imperativo negativo

3) No texto publicado na revista capricho, trás um comparativo entre dois momentos da vida. Qual o fragmento que comprova essa afirmação?

- a) “Violência é rotina e muitos princípios têm sido colocados à prova.”
- b) “A educação que os pais passam para seus filhos é essencial para formar uma pessoa.”
- c) “Às vezes, escutamos nossos pais falando que antigamente tudo era bem diferente: eles brincavam nas ruas, não tinha violência e havia muito menos apologia a ela. Os tempos mudaram.”
- d) “Atitudes violentas envolvendo jovens aparecem sempre na mídia.”

4) Em “Violência é rotina”:

- a) o predicado é nominal.
- b) o predicado é verbo-nominal.
- c) o predicado é verbal.
- d) o verbo é intransitivo.

5 - Quanto ao uso dos porquês, assinale a alternativa correta.

- a) Entendo o porque de seu nervosismo.
- b) Quero explicar porquê estou doente.
- c) Você não veio por quê?
- d) Fomos sozinhos sim. Por que?

6 - Quanto às regras básicas de divisão silábica, assinale a alternativa incorreta.

- a) Em uma palavra iniciada por consoante seguida de outra consoante, as duas consoantes ficam na mesma sílaba, junto com a vogal que vem depois delas.
- b) No interior de uma palavra, se houver duas consoantes seguidas, cada letra deve ficar em uma sílaba.
- c) Nunca se separam as letras dos hiatos e as letras dos dígrafos.
- d) Não se separam as letras dos ditongos e dos tritongos.

07 - Assinale a opção em que o adjetivo sublinhado indica uma qualidade ou um defeito do substantivo.



PREFEITURA DE SANTANA DO DESERTO

- a) pintura antiga.
- b) sujeito desprezível.
- c) parede descascada.
- d) pele manchada.

8) Leia a tirinha:

- () "Por favor" é uma locução adverbial.
- () "Simplesmente" pertence à classe dos advérbios.
- () Há um erro ortográfico na transcrição da fala do gato.
- () A expressão "de propósito" corresponde a um adjetivo.
- () "Você" é o único pronome presente na resposta do homem.

De acordo com as afirmações, a sequência correta é

- a) (V); (V); (V); (F); (F).
- b) (F); (V); (F); (V); (V).
- c) (V); (F); (F); (F); (V).
- d) (F); (F); (V); (V); (F).

O parágrafo reproduzido a seguir foi extraído do romance Memórias Póstumas de Brás Cubas, de Machado de Assis. Considere-o para responder às questões 9 e 10.

“Que me conste, ainda ninguém relatou o seu próprio delírio; faço-o eu, e a ciência me agradecerá. Se o leitor não é dado à contemplação destes fenômenos mentais, pode saltar o capítulo; vá direto à narração. Mas, por menos curioso que seja, sempre lhe digo que é interessante saber o que se passou na minha cabeça durante uns vinte a trinta minutos”.

09. Neste parágrafo, o narrador do romance:

- a) Argumenta que, para entender o que se passou com o seu corpo, é antes imprescindível e obrigatório compreender o que se passou em sua mente.
- b) Convida o leitor a adentrar ao seu universo imaginativo, dando a entender, porém, que isso não é fundamental para que o leitor entenda a história.
- c) Demonstra o seu aborrecimento pelo fato de, nos romances da época, os narradores enfatizarem mais os devaneios mentais do que as desventuras físicas.
- d) Revela o seu desprezo pelas ciências psicológicas, pois se coloca acima delas, como se estas deversem agradecer-lo por sua ajuda.

10. No início do parágrafo, o narrador afirma que “ainda ninguém relatou o seu próprio delírio”. Assinale a alternativa que contém o termo que exerce nessa oração a função sintática de sujeito.

- a) Ainda.



PREFEITURA DE SANTANA DO DESERTO

- b) Ninguém.
- c) Próprio.
- d) Delírio.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11. Sobre o recebimento de matérias-primas, ingredientes e embalagens em uma Unidade de Alimentação e nutrição, assinale a questão INCORRETA.

- a) As matérias-primas, os ingredientes e as embalagens devem ser submetidos à inspeção e aprovados na recepção. As embalagens primárias das matérias-primas e dos ingredientes devem estar íntegras. A temperatura das matérias-primas e ingredientes que necessitem de condições especiais de conservação deve ser verificada nas etapas de recepção e de armazenamento.
- b) Os lotes das matérias-primas, dos ingredientes ou das embalagens reprovados ou com prazos de validade vencidos devem ser utilizados rapidamente para evitar maiores danos ao produto e prejuízo para a Unidade. Se o produto mesmo que vencido apresentar condições de uso, deve ser utilizado evitando também o desperdício.
- c) As matérias-primas, os ingredientes e as embalagens devem ser armazenados em local limpo e organizado, de forma a garantir proteção contra contaminantes. Devem estar adequadamente acondicionados e identificados, sendo que sua utilização deve respeitar o prazo de validade. Para os alimentos dispensados da obrigatoriedade da indicação do prazo de validade, deve ser observada a ordem de entrada dos mesmos.
- d) As matérias-primas, os ingredientes e as embalagens devem ser armazenados sobre paletes, estrados e ou prateleiras, respeitando-se o espaçamento mínimo necessário para garantir adequada ventilação, limpeza e, quando for o caso, desinfecção do local. Os paletes, estrados e ou prateleiras devem ser de material liso, resistente, impermeável e lavável.

12. Analise as afirmativas a seguir.

- I. O estabelecimento deve dispor de recipientes identificados e íntegros, de fácil higienização e transporte, em número e capacidade suficientes para conter os resíduos.
- II. Os coletores utilizados para deposição dos resíduos das áreas de preparação e armazenamento de alimentos devem ser dotados de tampas acionadas sem contato manual.
- III. Os resíduos devem ser frequentemente coletados e estocados em local fechado e isolado da área de preparação e armazenamento dos alimentos, de forma a evitar focos de contaminação e atração de vetores e pragas urbanas.



PREFEITURA DE SANTANA DO DESERTO

Assinale a alternativa que indica as afirmativas CORRETAS em relação aos resíduos produzidos nas unidades de alimentação.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- c) Nenhuma afirmativa está correta.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

13. Sobre processo de preparo dos alimentos em uma Unidade de Alimentação e Nutrição, leia as afirmativas a seguir.

I. Durante a preparação dos alimentos, devem ser adotadas medidas a fim de minimizar o risco de contaminação cruzada. Deve-se evitar o contato direto ou indireto entre alimentos crus, semipreparados e prontos para o consumo.

II. Quando as matérias-primas e os ingredientes não forem utilizados em sua totalidade, devem ser adequadamente acondicionados e identificados com, no mínimo, as seguintes informações: designação do produto, data de fracionamento e prazo de validade após a abertura ou retirada da embalagem original.

III. Os alimentos submetidos ao descongelamento devem ser mantidos em temperatura ambiente e se não forem imediatamente utilizados, devem ser recongelados para não correr risco de contaminação microbológica.

IV. Quando aplicável, antes de iniciar a preparação dos alimentos, deve-se proceder à adequada limpeza das embalagens primárias das matérias-primas e dos ingredientes, minimizando o risco de contaminação.

- a) Somente as afirmativas II, III e IV estão corretas.
- b) Somente as afirmativas I, II e IV estão corretas.
- c) Todas as afirmativas estão incorretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

14. Analise as afirmativas a seguir.

I. As áreas de exposição do alimento preparado e de consumação ou refeitório devem ser mantidas organizadas e em adequadas condições higiênicosanitárias. Os equipamentos, móveis e utensílios disponíveis nessas áreas devem ser compatíveis com as atividades, em número suficiente e em adequado estado de conservação.

II. Os manipuladores devem adotar procedimentos que minimizem o risco de contaminação dos alimentos preparados por meio da antissepsia das mãos e pelo uso de utensílios ou luvas descartáveis.

III. Os equipamentos necessários à exposição ou distribuição de alimentos preparados sob temperaturas controladas, devem ser devidamente dimensionados, e estar em adequado



PREFEITURA DE SANTANA DO DESERTO

estado de higiene, conservação e funcionamento. A temperatura desses equipamentos deve ser regularmente monitorada.

IV. A área do serviço de alimentação onde se realiza a atividade de recebimento de dinheiro, cartões e outros meios utilizados para o pagamento de despesas, deve ser reservada. Apenas em unidades pequenas os funcionários responsáveis pelo pagamento e recebimento de dinheiro podem também manipular alimentos e embalagens.

- a) Apenas as afirmativas I e IV estão corretas.
- b) Apenas as afirmativas II, III e IV estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas I, II e III estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

15. São importantes fonte de energia da dieta, compondo cerca de metade do total de calorias. São compostos de carbono, hidrogênio e oxigênio e podem ser categorizados em monossacarídeos, dissacarídeos e polissacarídeos.

De que grupo de macronutrientes a afirmativa se refere?

- a) Proteínas.
- b) Lipídios.
- c) Carboidratos.
- d) Gorduras.

16. Essa vitamina hidrossolúvel é essencial para o metabolismo de carboidratos, aminoácidos e lipídios, e assegura a proteção antioxidante. Devido a seu importante papel no metabolismo, sua deficiência é evidente primeiro nos tecidos que possuem rápida regeneração celular, como a pele e os epitélios. Suas principais fontes alimentares são os laticínios, carnes e vegetais folhosos verdes.

Sua deficiência manifesta-se após vários meses de privação da vitamina e os sintomas iniciais incluem fotofobia, lacrimejamento, queimação e coceira nos olhos, perda da acuidade visual, sensibilidade e queimação dos lábios, boca e língua. Sintomas mais avançados incluem fissuras labiais (queilose), rachaduras na pele nos cantos da boca (estomatite angular). Pode se manifestar como uma erupção gordurosa na pele das dobras nasolabiais, escroto ou vulva, língua magenta e inflamada, crescimento excessivo de capilares ao redor da córnea do olho e neuropatia periférica.

Assinale a alternativa que corresponde à vitamina do texto anterior.

- a) Tiamina.
- b) Niacina.
- c) Piridoxina.
- d) Riboflavina.



PREFEITURA DE SANTANA DO DESERTO

17. Os sintomas da deficiência de niacina iniciam com fraqueza muscular, anorexia, indigestão e erupções cutâneas. A deficiência mais grave de niacina leva à:

- a) Pelagra.
- b) Beriberi.
- c) Ostiomalácia.
- d) Raquitismo.

18. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) é a condição na qual a concentração sanguínea de hemoglobina se encontra abaixo dos valores esperados (inferior a -2 desvio padrão), tornando-se insuficiente para atender as necessidades fisiológicas exigidas de acordo com idade, sexo, gestação e altitude. De origem multifatorial, pode ser ocasionada pela deficiência de ferro e/ou diversos outros micronutrientes, por perdas sanguíneas, processos infecciosos e patológicos concomitantes, uso de medicações específicas que impeçam ou prejudiquem a absorção do ferro. Sua principal causa é a deficiência de ferro, estando associada a mais de 60% dos casos em todo o mundo.

O texto anterior refere-se a:

- a) Doença de Addison.
- b) Anemia.
- c) Bócio.
- d) Doença de Wilson.

19) A vitamina B12 ou Cianocobalamina, é uma vitamina hidrossolúvel e de extrema importância nas funções do organismo, sendo necessária para sua absorção a secreção do fator intrínseco pelas células parietais gástricas. Entretanto exerce diversas funções como co-fator para duas enzimas: a metilmalonil-Coaredutase envolvida no metabolismo dos aminoácidos, do colesterol, da timina e dos ácidos graxos e a metionina sintetase, participa da remetilação da homocisteína a metionina. É essencial para o metabolismo de lipídeos e carboidratos, assim como para a síntese de metionina. Dessa forma, também está envolvida na síntese de DNA e RNA, pois a síntese de metionina é essencial para o metabolismo de aminoácidos, para a síntese de purinas e pirimidinas, para várias reações de metilação e ainda para a retenção intracelular de ácido fólico. É sintetizada pelas bactérias, mas a vitamina produzida pela microbiota no cólon não é absorvida. De acordo com o contexto são fontes de alimentos ricos em B12, analise as assertivas abaixo e assinale a alternativa CORRETA:

- a) Fígado, rim, leite, ovos, peixes, queijos e carnes.
- b) Levedura, cereais integrais, carnes e produtos lácteos.
- c) Vegetais folhosos verdes, cevada, castanhas, carne branca e frutas vermelhas.
- d) Farelo de trigo, clara do ovo, e alimentos de origem marinha como ostras, moluscos outros mariscos e peixes de água salgada.



PREFEITURA DE SANTANA DO DESERTO

20- Em relação aos indicadores epidemiológicos de diagnóstico da deficiência de vitamina A (DVA), indicadores dietéticos, clínicos e bioquímicos, assinale a alternativa correta.

- a) O inquérito de consumo alimentar é o método padrão-ouro para avaliar a DVA.
- b) Os sinais e sintomas clínico-oculares da carência de vitamina A são os indicadores que apresentam menor fidedignidade no diagnóstico da hipovitaminose A, pelo fato, de que algumas manifestações clínicas não são específicas do estado carencial.
- c) O teste de dosagem do retinol sérico é o menos utilizado para diagnóstico de hipovitaminose A por falta de definição consensual de qual ponto de corte que caracteriza um status de inadequação.
- d) A avaliação mais confiável para o diagnóstico do estado nutricional de vitamina A, ainda é, aquela realizada usando-se a combinação de indicadores, que seja incluído, pelo menos um indicador direto de carência.