



PREFEITURA DE SANTANA DO DESERTO

PROVA – NUTRICIONISTA

EDITAL Nº 08 /2022

Data: 10/05/2022

NOME: _____

PORTUGUÊS

1 - Assinale a alternativa onde temos a presença de uma oração subordinada adverbial concessiva.

- a) Irei ajudá-la, ainda que não mereça.
- b) O desmatamento aumenta à medida que a cidade cresce.
- c) Trabalhou tanto ontem, que ficou esgotado.
- d) Não faça nada sem que a diretoria saiba.

2 - Quanto às orações coordenadas, assinale a alternativa incorreta.

- a) Ela chorou, porque brigou com o namorado. (Oração coordenada sindética explicativa)
- b) Pedro acabou de jogar, logo está cansado. (Oração coordenada sindética conclusiva)
- c) Não dou nem peço carona. (Oração coordenada sindética adversativa)
- d) O carro pegava, ora morria. (Oração coordenada sindética alternativa)

3 - Quanto ao uso dos porquês, assinale a alternativa correta.

- a) Entendo o porque de seu nervosismo.
- b) Quero explicar porquê estou doente.
- c) Você não veio por quê?
- d) Fomos sozinhos sim. Por que?

4 - Quanto às regras básicas de divisão silábica, assinale a alternativa incorreta.

- a) Em uma palavra iniciada por consoante seguida de outra consoante, as duas consoantes ficam na mesma sílaba, junto com a vogal que vem depois delas.
- b) No interior de uma palavra, se houver duas consoantes seguidas, cada letra deve ficar em uma sílaba.
- c) Nunca se separam as letras dos hiatos e as letras dos dígrafos.
- d) Não se separam as letras dos ditongos e dos tritongos.

5- Assinale a alternativa na qual todas as palavras apresentadas possuem ditongo:

- a) noite – saúde – soar
- b) sabão – alemães – juízes
- c) mau – sabiá – iguais



PREFEITURA DE SANTANA DO DESERTO

d) saúde – peixe- caixa

6. Analisando-se o trecho abaixo, manteria a sua correção gramatical e o seu sentido original caso isolássemos entre vírgulas a palavra:

“... uma flor consolaria aquela deserdada; mas na disposição dos seres infelizmente a Substância que lá devia ser rosa é aqui na Baixa homem de Estado...” (Eça de Queiroz)

- a) “consolaria”
- b) “disposição”
- c) “infelizmente”
- d) “rosa”

7. “Por uma denúncia anônima, ele foi preso.”. Assinale a alternativa que contenha corretamente a função sintática dos termos destacados:

- a) Adjunto adnominal.
- b) Adjunto adverbial.
- c) Complemento verbal.
- d) Complemento nominal.

8. Analise o período abaixo e, em seguida, assinale a alternativa correta acerca do emprego do acento grave indicador de crase:

“Devido à dor causada pelo fim do seu namoro, ela decidiu não ir para a festa.”

- a) É obrigatório o emprego da crase em locuções adverbiais formadas por preposição e palavra feminina, como em “devido à”.
- b) É obrigatório o emprego da crase em algumas locuções conjuntivas, como em “devido à”.
- c) É obrigatório o emprego da crase em locuções prepositivas, como em “devido à”.
- d) Há a contração entre a preposição (exigida pela regência nominal de “devido”) e artigo definido feminino.

9. Acerca das regras de acentuação gráfica, analise:

I - A palavra “chulé” é acentuada pela mesma regra de acentuação da palavra “bangalô”;

II - A palavra “nó” é acentuada pela mesma regra de acentuação da palavra “gás”;

III - A palavra “chapéu” é acentuada pela mesma regra de acentuação da palavra “bônus”.

Dos itens acima:



PREFEITURA DE SANTANA DO DESERTO

- a) Apenas o item I está correto.
- b) Apenas os itens I e II estão corretos.
- c) Apenas os itens II e III estão corretos.
- d) Todos os itens estão corretos

10. “Todos irão conosco, João.”. Na frase, a palavra destacada pertence à seguinte classe gramatical:

- a) Pronome.
- b) Adjetivo.
- c) Substantivo.
- d) Advérbio.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11. A escolha dos alimentos para o preparo das refeições é fundamental para uma alimentação adequada e saudável e, de modo geral, se a comida preparada em casa para a família é adequada e saudável, a criança, acima de seis meses de idade, também pode comê-la, modificando-se a sua consistência sempre que necessário. Nos dois primeiros anos de vida da criança, a escolha dos alimentos merece atenção especial, pois é quando os hábitos alimentares estão sendo formados. Considerando as recomendações do Guia Alimentar para Crianças Brasileiras menores de dois anos, analise as afirmativas a seguir.

I. Somente alguns dos alimentos processados podem fazer parte da alimentação de crianças como pães (feitos com farinha de trigo refinada ou integral, leveduras, água e sal) e queijos (como, por exemplo, minas, mussarela, ricota e cottage).

II. Leite fermentado e iogurte adoçado com sabores não devem ser oferecidos à criança por se tratarem de alimentos ultraprocessados.

III. Todos os tipos de feijão podem ser dados à criança a partir dos seis meses. Aos seis meses, o feijão pode ser amassado com garfo e, a partir de oito meses, pode observar se a criança já aceita o grão inteiro sem amassar. Ao observar pedaços de casca de feijão nas fezes, deve-se continuar ofertando normalmente, não sendo motivo para oferecer somente o caldo ou deixar de oferecê-lo.

Está correto o que se afirma em

- A) I, II e III.
- B) I e II, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) II e III, apenas.

12. A regulação da absorção de ferro é fundamental, pois a deficiência resulta em anemia e na diminuição de enzimas dependentes deste mineral. A absorção de ferro é influenciada por dois fatores principais: a função homeostática da mucosa intestinal, na qual a absorção



PREFEITURA DE SANTANA DO DESERTO

do ferro aumenta quando as reservas diminuem, e a interação do ferro alimentar com demais constituintes da dieta. Para assegurar uma dieta adequada, é necessário considerar não apenas a quantidade desse mineral, mas também a sua biodisponibilidade. Diante do exposto, analise as afirmativas a seguir.

I. Os pacientes com acloridria podem desenvolver anemia por deficiência em ferro por causa da menor capacidade de absorver o ferro não heme dos alimentos.

II. As dietas vegetarianas apresentam baixa biodisponibilidade de ferro porque, embora ricas em ferro não heme, contêm altas concentrações de fitato, o qual dificulta a absorção do ferro. A quantidade de ácido ascórbico ingerida é essencial para minimizar os efeitos inibidores da alta ingestão de fitatos sobre a absorção de ferro não heme.

III. O ferro não heme será absorvido na forma férrica; portanto, compostos redutores presentes no lúmen no momento da absorção terão efeito positivo. O ácido ascórbico atua como redutor, mantendo o ferro não heme dos alimentos no estado férrico, o qual é mais solúvel e biodisponível quando o pH do intestino está elevado.

Está correto o que se afirma em

- A) I, II e III.
- B) I e II, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) II e III, apenas.

13. O Guia Alimentar para Crianças Brasileiras menores de dois anos traz recomendações e informações sobre como alimentar a criança, para promover o seu crescimento e desenvolvimento, bem como favorecer sua saúde. Segundo o Guia, sobre o aleitamento materno, é INCORRETO afirmar que:

- A) A criança em amamentação exclusiva pode ter alergia a alguns alimentos. O alimento ingerido pela mãe que mais causa alergia na criança é o leite de vaca.
- B) Recomenda-se que a criança seja amamentada já na primeira hora de vida; se as condições da mãe e do recém-nascido permitirem, e por até, no máximo dois anos, desde que não haja nenhum prejuízo para ambas.
- C) Durante uma mamada, apenas parte do leite estava guardada no peito. A maior parte é produzida enquanto a criança está sugando o peito. A quantidade de leite que a mulher produz depende, principalmente, de quanto de leite está sendo consumido pela criança ou retirado da mama.
- D) Mesmo em regiões secas e quentes, não é necessário oferecer água, chá ou suco às crianças em aleitamento materno exclusivo. A oferta de outros alimentos antes dos seis meses pode aumentar o risco de a criança ficar doente, prejudicando a absorção de nutrientes existentes no leite materno como o ferro e o zinco.

14. Aditivos alimentares são substâncias químicas como corantes, conservantes, antioxidantes, aromatizantes, realçadores de sabor, adoçantes, dentre outros, que são



PREFEITURA DE SANTANA DO DESERTO

adicionadas aos alimentos ultraprocessados para dar ou realçar a cor ou o sabor dos alimentos, conservar e aumentar o tempo de duração do produto. Embora cada aditivo utilizado nesses produtos tenha que passar por testes e ser aprovado por autoridades sanitárias, os efeitos em longo prazo sobre a saúde e o efeito cumulativo da exposição a vários aditivos nem sempre são bem conhecidos. Os riscos à saúde são maiores quando o consumo ultrapassa a recomendação máxima permitida determinada de acordo com o peso da pessoa. Como o peso da criança é muito menor que o de jovens e adultos, mesmo consumindo quantidades não muito grandes dos produtos, ela tem mais chance de ultrapassar a quantidade máxima de aditivos. Assinale a alternativa que apresenta um exemplo de aditivo cuja função é realçar o sabor.

- A) Benzoato de sódio.
- B) Ciclamato de sódio.
- C) Bicarbonato de sódio.
- D) Glutamato monossódico.

15. A avaliação nutricional no indivíduo adulto apresenta como objetivos a identificação de situações de risco ou de distúrbios nutricionais já estabelecidos, o estabelecimento das necessidades nutricionais individualizadas e da via mais adequada para a terapia nutricional, assim como a permissão da avaliação e do monitoramento da terapêutica proposta. A medida antropométrica mais simples e, habitualmente, aferida corresponde ao peso atual. Entretanto, é importante considerar o peso usual, pois permite o cálculo do percentual de variação do peso. A gravidade da perda de peso pode ser avaliada de acordo com o proposto por Blackburn et al. (1977), em que o percentual de perda de peso é comparado ao tempo em que ocorreu essa alteração ponderal. Em três meses é considerada uma perda de peso grave:

- A) > 2%
- B) > 5%
- C) > 7,5%
- D) > 10%

16. Durante uma viagem ao Marrocos, Maria se deparou com infinitas possibilidades de experimentar novos sabores já que estava em um país com uma cultura tão diferente e hábitos alimentares exóticos. Ao conhecer uma região de produtores de frutas e legumes orgânicos se encantou com as opções de sucos para experimentar, ali mesmo começou uma sessão de degustação de sucos orgânicos produzidos e engarrafados na própria fazenda, sem conservantes e nem tratamento térmico.

Após uns 15 minutos de degustação, Maria começou a sentir uma sensação estranha, sua pele começou a coçar e apareceram manchas avermelhadas por todo o corpo; seu estômago começou a doer e sentir enjoos. Posteriormente, também apresentou diarreia e dores de cabeça. Sobre a situação hipotética, analise as afirmativas a seguir.



PREFEITURA DE SANTANA DO DESERTO

- I. Provavelmente, Maria apresentou uma reação alérgica a um componente naturalmente presente no suco.
- II. Substâncias encontradas naturalmente nos alimentos que têm uma ação tóxica são denominadas toxinas.
- III. Sugere-se a Maria que, durante suas viagens, prefira sucos processados para garantir uma maior segurança no consumo.

Está correto o que se afirma em

- A) I, II e III.
B) I e II, apenas.
C) I e III, apenas.
D) II e III, apenas.

17. A equipe interdisciplinar, que inclui médico, farmacêutico, enfermeiro e nutricionista, deve trabalhar em conjunto para planejar e coordenar o esquema medicamentoso e a dieta e os suplementos nutricionais para preservar um estado nutricional ideal e reduzir ao máximo as interações entre alimentos e fármacos. Muitos fármacos afetam o metabolismo da glicose, causando hipoglicemia ou hiperglicemia e, em alguns casos, Diabetes mellitus. Os mecanismos desses efeitos variam.

Os fármacos podem estimular a produção de glicose ou comprometer a sua captação. Além disso, podem inibir a secreção de insulina, diminuir a sensibilidade à insulina ou aumentar a sua depuração. Trata-se de um fármaco que pode causar hiperglicemia:

- A) Acarbose.
B) Glimepirida.
C) Metformina.
D) Hidroclorotiazida.

18. As necessidades nutricionais de aminoácidos no ser humano são atendidas pela absorção, no intestino delgado, de aminoácidos e pequenos peptídeos provenientes de proteínas da dieta. O processo envolve a digestão das proteínas, que pode ser dividida em fases: gástrica, pancreática e intestinal, dependendo da origem das peptidases. Em relação à digestão de proteínas no estômago, os principais produtos liberados, após ação do suco gástrico, são grandes peptídeos e alguns aminoácidos livres. “Os peptídeos e aminoácidos gerados neste processo atuam como estimulantes da secreção de _____ por células endócrinas epiteliais presentes no intestino delgado, acarretando na estimulação de secreção de enzimas pancreáticas.” Assinale a alternativa que completa corretamente a afirmativa anterior.

- A) gastrina
B) secretina
C) somatostatina



PREFEITURA DE SANTANA DO DESERTO

D) colecistoquinina

19. A vitamina D é um hormônio esteroide produzido de forma endógena, nos tecidos cutâneos após a exposição solar, bem como obtida pela ingestão de alimentos específicos ou por suplementação. Diversos estudos recentes mostram deficiência de vitamina D em proporções epidêmicas em várias partes do mundo, atingindo todas as faixas etárias e acompanhada de diversos agravos à saúde. Sobre tal vitamina, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

() Existem duas formas de vitamina D: a vitamina D₂ e a vitamina D₃. A primeira provém de alimentos de origem animal como peixes com alto teor de gordura como salmão e atum. A segunda provém de duas fontes: síntese cutânea em seres humanos e produzida por plantas como cogumelos expostos a raios UV.

() A maior parte da vitamina D é estocada no fígado ou sofre hidroxilação no carbono 25, iniciando, assim, sua ativação. É convertida em 25-hidroxivitamina D [25(OH)D₃] a forma circulante de maior quantidade; porém, biologicamente inerte. O estado individual da vitamina D pode ser estimado medindo-se as concentrações de 25-hidroxivitamina D [25(OH)D₃].

() Quando os níveis séricos de cálcio caem, as glândulas paratireoides são estimuladas a secretar o hormônio paratireoideo (PTH), que estimula a síntese da vitamina D ativa, denominada calcidiol. Quando os níveis de cálcio aumentam, há inibição da mobilização do cálcio ósseo pela calcitonina. Mecanismo fundamental para a homeostase de cálcio no organismo.

() A má absorção de cálcio ocorre na insuficiência renal crônica porque a hidroxilação renal é necessária para ativar a vitamina D, que promove síntese de uma proteína ligadora de cálcio nas células absorptivas intestinais.

A sequência, de cima para baixo, está correta em:

- A) V, V, F, F.
- B) V, F, V, F.
- C) F, V, F, V.
- D) F, F, V, V.

20. “Há parâmetros clínicos e laboratoriais que podem ser utilizados na avaliação inicial e no monitoramento da resposta à terapêutica nutricional. Na presença de inflamação, a aferição das proteínas plasmáticas torna-se útil quando associada à aferição de proteínas de fase aguda reagente positiva como _____, pois possibilita a obtenção de parâmetro referencial para avaliar o curso da resposta inflamatória. Trata-se de um marcador sensível de doença bacteriana e inflamação sistêmica; associado à periodontite, traumatismo, doença cardiovascular, proliferação neoplásica e infecções bacterianas.” Assinale a alternativa que completa corretamente a afirmativa anterior.



PREFEITURA DE SANTANA DO DESERTO

- A) albumina
- B) creatinina
- C) homocisteína
- D) proteína C-reativa

Boa Sorte!